

ビオラ宮崎だより

発行：地域包括支援センタービオラ宮崎
住所：宮崎 2-8-32-102 コスモ宮崎台
電話：044(948)5371



地域包括支援センターは高齢者の皆様と、そのご家族の身近な相談窓口です。
ビオラ宮崎の担当地域は 宮崎、宮崎 1~5丁目、神木、けやき平、南平台です。

・地域での活動報告・

大塚地区

認知症サポーター養成講座開催

令和2年9月19日(土)

大塚会館にて

愛の家グループホームの施設長阿部京子氏を講師に迎え、認知症になってしまった人の気持ち、その家族の気持ちを一緒に考えました。

新たに18名のサポーターが誕生しました。これから認知症の方のために包括と一緒に支援活動をしていきましょう。



南平台地区

介護予防講座開催

令和2年10月22日(木)

南平台第1集会所にて

100歳まで元気に暮らす秘密について、福祉用具のエヌアイサポートプラザより、生活動作をしやすくする便利な杖、歩行器、車いす等について紹介しました。参加された方々は福祉用具の種類の多さや優れた機能に驚かれています。他の地域の方々にもお伝えしていきたいです。



・宮崎第一公園体操・

日時：毎週木曜日 9時30分~10時 ※雨天中止、祝日はお休みです。

場所：宮崎第一公園の宮崎こども文化センター裏

ストレッチ・ラジオ体操・かわさき体操・脳トレ運動をしています。

第1週目は日本調剤の管理栄養士江草さんがボランティアで活躍しています！

【ボランティア募集中】

体操の準備のお手伝い、一緒に体操してくれる方を募集しています！お問い合わせはビオラまでどうぞ。



わたしたちの町の★素敵な薬局



①地域の方に向けて一言。②地域の方からどんな相談がありますか？

薬樹薬局宮崎台店

①当薬局は住宅街という立地にあり、地域の皆様のかかりつけ薬局としてご利用いただけるよう、いつでも相談を受け付けています。

②お薬の飲み合わせや副作用についての質問はもちろん、処方箋をお持ちでなくてもお薬以外の健康に関することをお気軽にご相談ください。



【住所】
宮前区神木 2-2-1
宮崎台メディカル
プラザ A 棟 1 階
【営業時間】
(月～水・金)
9:00～18:30
(木・土)
9:00～18:00

TEL:044-860-2760 ※定休日：日曜・祝日

アイセイ薬局宮崎台店

①お子様や高齢者の方も多いため、皆様の目線に立った優しい対応を心がけて、温かい店舗にしていきたいと思っております。

②お薬の飲み合わせやタイミング、余ったお薬についての質問を多くいただきます。ちょっとした事でも構わないので、ご相談に来てください。



【住所】
宮前区宮崎
2-10-2-1 階
【営業時間】
(月・火・木・金)
9:00～19:00
(水)～18:00
(土)
9:00～13:30

TEL:044-870-1066 ※定休日：日曜・祝日

お久しぶりです❀

みなさんお元気でしたか？
昨年9月に女の子を出産し、お休みをいただいていたが、11月に戻ってまいりました。
コロナ禍で中々みなさんとお会いすることができず寂しいですが、また一緒に活動できる日を楽しみにしています。



大崎愛美

♪ 前回のクイズの答え

みつごだんき
三つ子団旗 → 月見団子

あかみのきく
赤味の菊 → 秋の味覚/味覚の秋

もじりがみ
振り紙 → 紅葉狩り

文字を並び替えて、秋の楽しみに変えます

地域包括支援センターとは？

高齢者の皆様とそのご家族の身近な総合相談窓口です。
どのようなことでもかまいません。相談は無料です。
どうぞお気軽にご相談ください。駅から徒歩2分です。

地域包括支援センター ビオラ宮崎

問い合わせ・相談は ☎044 (948) 5371

